

# SHAMROCK SHAKE

Niveau: I  
Formation: En couple, position promenade (côte à côte)  
Musique: Tell Me Ma - Sham Rock  
Chorégraphe : Jan & Steve Brown  
Cycle: 40 temps  
Exécution: En cercle, sens anti-horaire

## Temps Pas

### 1 - 8 AVANCE, KICK, SHUFFLE 2X, AVANCE, PAUSE

1 - 2 Pied D en avant; kick pied G en avant  
3 & 4 Cha-cha-cha (G-D-G) à droite en croisant d'abord le pied G devant le pied D  
5 & 6 Cha-cha-cha (D-G-D) à gauche en croisant d'abord le pied D devant le pied G  
7 - 8 Pied G en avant; pause

### 9 - 16 STEP-PIVOT, AVANCE 3X, TALON, COASTER STEP

1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote  $\frac{1}{2}$  tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D  
3 - 4 Pied D en avant; pied G en avant  
5 - 6 Pied D en avant; touche talon G en avant  
7 & 8 Pied G en arrière; pied D près du pied G; pied G en avant

### 17 - 24 VINE-SHUFFLE 2X

1 - 2 Pied D à droite; croise pied G derrière pied D  
3 & 4 Cha-cha-cha (D-G-D) à droite  
5 - 6 Pied G à gauche; croise pied D derrière pied G  
7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) à gauche

### 25 - 32 STEP-PIVOT, STOMP 3X, TOUCHE, SCUFF, SHUFFLE

1 - 2 Pied D en avant; en laissant la main D, pivote  $\frac{1}{2}$  tour à gauche sur pied D en terminant sur pied G puis reprendre la main D  
3 & 4 Stomp 3 fois (D-G-D) en avançant  
5 - 6 Touche pied G en arrière; brosse (scuff) pied G en avant  
7 & 8 Cha-cha-cha (G-D-G) en avançant

### 33 - 40 SHUFFLE 4X

1 - 8 En laissant la main G, les partenaires font 4 shuffles (cha-cha-chas) en commençant du pied D (D-G-D, G-D-G, D-G-D, G-D-G), le leader en tournant autour du follower sens horaire (par la droite) et le follower en pivotant sur lui-même sens anti-horaire (par la gauche) puis on reprend la main G