



I Run To You

Chorégraphe: Rachael McEnaney

Line Dance : 64 temps - 2 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : I Run To You – Lady Antebellum [114BPM]

Intro : 32 comptes – commencer à danser sur les paroles

R diagonal shuffle, L side rock, L diagonal shuffle, R step back 1/4 turn L, L side

- 1&2 Pas chassé en diag. G ↖ D.G.D. 10 :30
- 3-4 Rock side : PG à G (corps orienté face à 12 :00) - retour sur PD
- 5&6 Pas chassé en diag. D ↗ G.D.G. 13 :30
- 7-8 1/4 t à G, PD derrière - PG à côté PD 9 :00

Syncopated weave, L side, hold, ball side rock

- 1-2 Croiser PD devant PG - PG à côté PD
- 3&4 Croiser PD derrière PG - PG à côté PD - croiser PD devant PG 9 :00
- 5-6&7-8 PG à G - PAUSE - PD près PG - PG à G - reprendre appui sur PD 9 :00

L diagonal shuffle, R side rock, R diagonal shuffle, L step back 1/4 turn R, R side

- 1&2 Pas chassé en diag. D ↗ G.D.G. 10 :30
- 3-4 PD à D (corps orienté face à 9 :00) - retour sur PG
- 5&6 Pas chassé en diag. G ↖ D.G.D. 7 :30
- 7-8 1/4 t à D, PG derrière - PD à côté PG 12 :00

Syncopated weave, big step R, hold dragging L, L coaster step.

- 1-2 Croiser PG devant PD - PD à côté PG
- 3&4 Croiser PG derrière PD - PD à côté PG - croiser PG devant PD
- 5-6 Grand pas D à D - glisser pointe G à côté PD 12 :00
- 7&8 Coaster step : PG derrière - PD à côté PG - PG devant 12 :00

R shuffle, Step forward L, 1/2 pivot turn R, full turn R travelling forward, L rock forward

- 1&2 Pas chassé devant D. G. D.
- 3-4 PG devant – pivot 1/2 t à D et appui sur PD 6 :00
- 5-6 1/2 t à D, PG derrière – 1/2 t à D, PD devant
- 7-8 Rock PG devant - retour sur PD 6 :00

L coaster cross, R side rock, R sailor step, L sailor step

- 1&2 Coaster cross : PG derrière - PD à côté PG - croiser PG devant PD
- 3-4 Rock side : PD à D - retour sur PG
- 5&6 Croiser PD derrière PG - PG à côté PD - PD à D
- 7&8 Croiser PG derrière PD - PD à côté PG - PG à G

R cross rock, R side, L cross rock, 1/4 turn L stepping forward L, 1/2 turn L stepping back R, 1/4 turn L

- 1-2-3 Croiser PD devant PG - retour sur PG - PD à D 6 :00
- 4-5-6 Croiser PG devant PD - retour sur PD - 1/4 t à G, PG devant 3 :00
- 7-8 1/2 t à G, PD derrière – 1/4 t à G, PG à G 6 :00

R cross rock, R chasse, L cross, R side, L sailor step

- 1-2 Rock : croiser PD devant PG - retour sur PG
- 3&4 Pas chassés à D (D. G. D.)
- 5-6 Croiser PG devant PD - PD à D (6H00)
- 7&8 Sailor step : Croiser PG derrière PD - PD à côté PG - PG à G (corps orienté vers 4 :30)



Souriez et recommencez. La danse est un plaisir et se fait sérieusement..

Mais il ne faut pas se prendre au sérieux.

