

Hurry Up, Slow Down

Chorégraphe : Séverine Fillion

Musique : Hurry Up, Slow Down – Interprète : Don Derby

Danse en ligne de 32 temps – 4 murs – 1 RESTART

Niveau : Débutant

Intro : 4 x 8 temps

1ère Section

1 À 8 TOE STRUT FORWARD (RIGHT&LEFT) – ROCKING CHAIR

1-2 Poser plante PD devant – Abaisser le talon

3-4 Poser plante PG devant – Abaisser le talon

5-6 Avancer PD – Revenir sur PG

7-8 Reculer PD – Revenir sur PG

2ème Section

9 À 16 SIDE, CROSS KICK – SIDE, CROSS KICK – JAZZ BOX ¼ TURN

1-2 PD à droite – Kick PG croisé devant jambe droite

3-4 PG à gauche – Kick PD croisé devant jambe gauche

5-6 Croiser PD devant PG – Reculer PG

7-8 ¼ Tour à droite et PD à droite – PG légèrement devant

RESTART ici sur le 3^{ème} mur (9h00)

3ème Section

17 À 24 VINE – SCUFF – VINE – SCUFF

1-2-3 PD à droite – Croiser PG derrière PD – PD à droite

4 Scuff du talon gauche à côté PD

5-6-7 PG à gauche – Croiser PD derrière PG – PG à gauche

8 Scuff du talon droit à côté PG

4ème Section

25 À 32 STOMP OUT – HOLD – (RIGHT & LEFT) – ROLLING HIPS

1-2 STOMP du PD à droite – Pause

3-4 STOMP du PG à gauche – Pause

5-6-7-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre)

RESTART

Sur le 3^{ème} mur après 16 comptes (9 :00)