

COUNTRY GIRL SHAKE



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Michel Adlam/Maria H Hunt
Musique	Country girl – Luke Bryan
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	Kickit
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	4 X 8

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

- 1 – 2 STEP PD en avant – STEP PG en avant
3&4 STEP PD en avant HIP BUMP D avant – HIP BUMP D arrière – HIP BUMP D avant
5 – 6 ROCK PG en avant – revenir appui PD
7&8 TRIPLE ½ tour à gauche (G-D-G) (6:00)

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT

- 1 – 2 STEP PD en avant – STEP PG en avant
3&4 STEP PD en avant et BUMP D en avant – BUMP D en arrière – BUMP D en avant
5 – 6 ROCK PG en avant – revenir appui PD
7&8 ¼ de tour à gauche et TRIPLE STEP à gauche (G-D-G) (3:00)

CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1&2 CROSS ROCK PD devant PG – revenir appui PG – ¼ de tour à droite et STEP PD en avant
3&4 ROCK PG devant – revenir appui PD – ½ tour à gauche et STEP PG en avant (12:00)
5&6 ROCK PD en avant – revenir appui PG – STEP PD en arrière
7&8 HIP BUMP G avant – HIP BUMP G arrière – HIP BUMP G (finir appui PG)

HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

- 1& TOUCH talon PD devant – STEP PD près du PG
2& TOUCH talon PG devant – STEP PG près du PD
3 – 4 HEEL GRIND talon PD devant avec ¼ de tour à droite - revenir appui PG
5&6 STEP PD en arrière – STEP PG près du PD – STEP PD en avant
7&8 TRIPLE FULL TURN à droite sur place (G-D-G)

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !